

Colbert Training Camp

Motto - „Učený z nebe nespádl aneb pouze tréning dělá mistra...“



Místo konání - Kněžmost <http://areal-knezmost.cz/>

Počet účastníků – max. 15 – 1 posse

Termín – 23. - 24. 10. 2015

Zaměření – tréning střeleckých dovedností Cowboy Action Shooting

Cíl - zlepšení střeleckých dovedností účastníků, příprava osobních plánů tréningu pro jednotlivé účastníky – „dry“ and „live“ shooting.

Témata:

1. Příprava zbraní, příprava munice, příprava holsterů a jejich vhodnosti, nábojových pásů, příprava oblečení.
2. Střelecký postoj
3. Revolvery - Tasení, držení, zacílení, spouštění, výměna revolverů, uložení revolveru a příprava na další pohyb. Dobíjení revolveru.
4. Puška – uložení pušky, polohy držení, zacílení, střelba, přenos na další terče, položení a příprava na další pohyb. Dobíjení pušky.
5. Brokovnice – uložení brokovnice, střelecké pozice, nabíjení, vyhazování nábojnic, přebíjení, uložení na příprava na další pohyb.
6. Střídání zbraní.
7. Přesun mezi palebnými pozicemi společně se střídáním zbraní.
8. Základní sekvence a koncentrace na střelbu.

Program:

Pátek

12 – 16 hod. příjezd a ubytování v hotelu (390 Kč na osobu), dvoulůžkové pokoje.

14 – 16 hod. - analýza střelců na střelnici – 2 stages – kontrolní měření

17 – 19 hod. Večeře

19 – 21 hod. příprava dovedností na sucho, posuzování zvyků, stylů a chyb. Vhodné si donést cvičné náboje. (pro brokovnici v ráži 12/70 v omezeném počtu k dispozici)

Sobota

7 – 8 hod. Snídaně

8 – 12 hod. „Live“ Shooting – 1 bay - 6-8 stages

12 – 13 hod. Oběd

13 – 15 hod. shrnutí a stanovení individuálních tréninkových postupů, ukončení campu.

Odhad nákladů:

- Ubytování – 390 Kč
- Stravné – cca 400 Kč
- Střelnice – cena je paušální pro skupinu 800 Kč za hod. – rozpočítá se na střelce (15 střelců na 9 hod. = 480 Kč na jednoho)
- Střelivo – min. 100 ks revolver, 100 ks puška, 60 ks brokovnice.

Další výbava sebou:

- Chuť trénovat
- Dobrá nálada
- Cvičné náboje
- Přístroje na obrazové záznamy.

